

## TARIF

2021-2022

<p style="text-align: center;"><b>GYMNASTIQUE</b></p> <p style="text-align: center;">[Cardio-Abdos-Fessiers] [Gym tonique] [Gym entretien] [Gym douce] [Gym bien-être] [Gym équilibre et mémoire]</p> <p style="text-align: center;">1 cours : 82 € 2 cours : 140 € 3 cours : 160 €</p>	<p style="text-align: center;"><b>ACTI-MARCHE [1h30]</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MARCHE NORDIQUE [1h30]</b></p> <p style="text-align: center;"><b>110 €</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>STRETCHING – BODY ZEN</b></p> <p style="text-align: center;"><b>95 €</b></p>	
<p><b>PILATES</b>   <b>QI-GONG – TAI-CHI</b>   <b>ZUMBA</b>   <b>CROSS-TRAINING</b></p> <p style="text-align: center;"><b>120 € de l'heure</b></p> <p style="text-align: center;"><b>195 € avec 1 heure de Gym en +</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>RANDONNEES</b></p> <p style="text-align: center;"><b>42 €</b></p>	
<p><b>ADHESION OBLIGATOIRE POUR TOUS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- GIEROIS : 10 €</li><li>- NON GIEROIS : 18 €</li></ul> <p style="text-align: center;">+</p> <p><b>LICENCE INDIVIDUELLE : 27 €</b></p>	